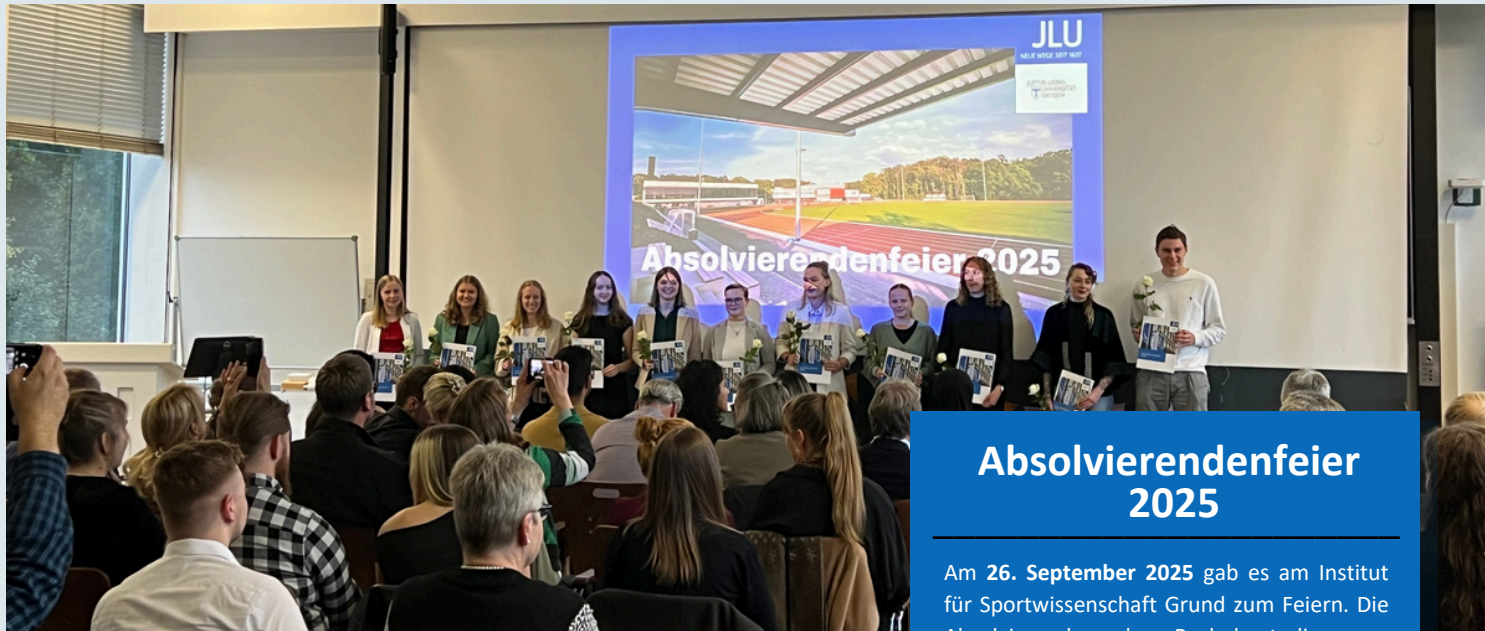


Campus Kugelberg

Institut für Sportwissenschaft



Absolvierendenfeier 2025

Am **26. September 2025** gab es am Institut für Sportwissenschaft Grund zum Feiern. Die Absolvierenden des Bachelorstudiengangs „Bewegung und Gesundheit“ sowie der Masterstudiengänge „Klinische Sporttherapie und Sportphysiologie“ und „Human Movement Analytics“ bekamen im Rahmen der Absolvierendenfeier ihre Abschlussurkunde überreicht. Neben gebührenden Ansprachen von Prof. Dr. Verena Oesterhelt, Prof. Dr. Karsten Krüger und Prof. Dr. Hermann Müller, berichtete ein HMA-Absolvent, **Vincent Abromeit**, eindrucksvoll über die gemeinsame Zeit des Jahrgangs. (weiterlesen auf S.6)

STEP-Fahrt – Jahrgang 25/26 aufgepasst!



Liebe Studierende des Jahrgangs 25/26, es geht in die Natur!

In Kooperation mit der **Fachschaft Sport** ist aktuell am **Institut für Sportwissenschaft** eine ganz besondere Veranstaltung für Euch in Planung. Vom **8.-10. Mai** möchten wir mit Euch ein Wochenende in der **Freizeitanlage in Molzhain** verbringen. Auf dieser Fahrt wird es ein breites Angebot an gemeinschaftlichen **bewegungs-, spiel- und sportbezogenen Aktivitäten** geben, ebenso wie Gespräche, Lagerfeuer und Musik. Des Weiteren gibt es die Gelegenheit für einen engen und persönlichen Austausch zu studienrelevante Belangen mit den **Studiengangsleitungen**, der **Studienkoordination** und natürlich auch der **Fachschaft Sport**. Die gesamte Fahrt steht im Zeichen, die Gemeinschaft in Eurer Kohorte zu stärken. Seid dabei und macht die erste STEP-Fahrt zu einem unvergesslichen Auftakt!

Die Kosten pro Person werden inklusive Verpflegung den Betrag von 50€ nicht übersteigen. Eine **Anmeldung** ist ab sofort über den QR-Code möglich und ist verbindlich. Hinweis: Wir begrüßen eine möglichst große Gruppe, gleichwohl sind die Plätze begrenzt - bald anmelden lohnt sich! Bei Fragen könnt ihr Euch jeder Zeit an Mira Felten (mira.felten@lehramt.uni-giessen.de) wenden. (MF)



Auszeichnungen für Svenja Nolte und Claudia Lenz



Zwei Wissenschaftlerinnen aus dem **Arbeitsbereich Leistungsphysiologie und Sporttherapie** der **Justus-Liebig-Universität Gießen** wurden beim diesjährigen **FeMaLe-Forschungspreis** in Leipzig ausgezeichnet.

Svenja Nolte und **Claudia Lenz**, betreut von **Prof. Dr. Karsten Krüger**, gehören damit zu den diesjährigen Preisträgerinnen, die für ihre herausragenden wissenschaftlichen Leistungen und ihren Beitrag zur **Förderung von Frauen und Mädchen im Leistungssport** geehrt wurden.

Der FeMaLe-Forschungspreis wird mit Bundesmitteln gefördert und vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp) verliehen. (weiterlesen auf S.7)

Willkommen an der JLU und am Campus Kugelberg: Alles, was Erstsemester im Sportwissenschaftsstudium wissen müssen!



Liebe Studierende,

wir freuen uns, Sie als neue Mitglieder der Justus-Liebig-Universität und des Campus Kugelberg begrüßen zu dürfen! Im Namen des Instituts für Sportwissenschaft heiße ich Sie herzlich willkommen.

Ich bin **Dr. Yvonne Zimmer-Ackermann**, Ihre **Studienkoordinatorin** am Institut, und unterstütze Sie gerne bei allen Fragen rund um Ihr Studium. Auf unserer Homepage finden Sie weitere Informationen zu mir und meinen Aufgabenbereichen.

Neben mir steht Ihnen auch die **Studiengangsleitungen** und die Modulverantwortlichen als Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zur Verfügung, wenn es um spezifische Fragen zu Ihrem Studiengang oder zu einzelnen Modulen geht. Sollte einmal unklar sein, wer für Ihr Anliegen zuständig ist, helfe ich Ihnen gerne und leite Sie an die richtige Person weiter.

Darüber hinaus können Sie sich auch an die **Studierendenvertretung** wenden: Die **Semestersprecherinnen und Semestersprecher** oder die **Fachschaft** sind ebenfalls wichtige Ansprechpartner/innen, die Ihnen bei Fragen rund um das Studium gerne weiterhelfen und wertvolle Tipps geben können.

Falls nach der Einführungswoche oder Ihren ersten Vorlesungen noch Fragen auftauchen, stehen Ihnen zudem zahlreiche Ressourcen und **Informationsangebote** des Instituts und der Universität zur Verfügung. Nutzen Sie diese Möglichkeiten, um bestens informiert in Ihr Studium zu starten.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen und spannenden Einstieg ins Studium! (YZA)

Für einen erfolgreichen Studienstart

Elektronisches Vorlesungsverzeichnis



Prüfungsverwaltungssystem



Lernmanagement-System



Webseite IfS - Studium



Good to know!

Von Sportstudent/in zu Sportstudent/in

„Am besten für Anwendungsfelder (besonders Individualsportarten) mit dem Üben anfangen bevor die Tutorien beginnen oder ein Semester bevor man das Seminar belegen möchte.“ (Luisa Butzbach, L2)

„Gerade im Sportstudium gibt es viele Abgaben, Fristen und Prüfungen, an die wir denken müssen. Um diese nicht zu vergessen, kann ich daher nur empfehlen, alle bereits zu Semesterbeginn in einen Kalender einzutragen.“

*Denkt ans Einflexen für die sportpraktischen Prüfungen ;)“ (Jana Wagner, L3)

„Ich kann allen, die Probleme beim Schwimmen haben, nur wärmstens empfehlen, schon bevor man das Seminar belegt, die freien Schwimmzeiten zu nutzen.“ (Mira Felten, L3)

„Man kann von unserem Campus aus nicht nur auf der Laufbahn toll laufen, sondern auch Richtung Hohe Warte. Umziehen und Duschen kann man sich unter dem Multifunktionsgebäude.“ (Leonie Demmer-Scherer, KSS)

„Ich kann euch empfehlen, die Vorlesungsfolien in z.B. Studysmarter einzufügen. Dort kann man Markierungen setzen, Karteikarten und Notizen dazu erstellen und sich abfragen lassen.“ (Fabian Maier-Euteneuer, L3)

Semestersprecherinnen und Semestersprecher



Eure Ansprechpersonen im Studium!



Semestersprecherinnen und Semestersprecher sind die zentralen Ansprechpersonen für euren Jahrgang und vermitteln zwischen Studierenden, der Studienkoordination, der Instituts- und den Studiengangsleitungen und der Fachschaft. Sie stehen euch bei Fragen oder Schwierigkeiten rund um Lehre und Studium zur Seite, die eure gesamte Kohorte betreffen könnten. Für größere individuelle Anliegen sind sie nicht direkt zuständig, können euch aber gezielt an die passenden Ansprechpersonen weitervermitteln. Ein wertvoller Kontakt für alle gemeinsamen Anliegen im Studium! (YZA)

[Dr. Yvonne Zimmer-Ackermann pflegt den regelmäßigen Austausch mit den Semestersprecherinnen und Semestersprechern.](#)

Lehramt an Grundschulen (L1)

Jahrgang WiSe 25/26 | Langfach



Lilly Müllers



Maximilian Luft

Jahrgang WiSe 25/26 | Kurzfach



Magdalena Glüber



Sascia de Sousa Costa

Jahrgang WiSe 24/25 | Langfach



Lina Niebling



Evelina Willmann



Laura Beppler

Jahrgang WiSe 24/25 | Kurzfach



Arne Jasberg



Emma Isenbeck

Jahrgang WiSe 23/24 | Langfach



Dennis Nicolas Buch



Paul Niklas Glawion

Jahrgang WiSe 23/24 | Kurzfach



Santana Maria Hildmann



Josephine Piel

Lehramt an Haupt- & Realschulen (L2)

Jahrgang WiSe 25/26



Nima Shadmand

Jahrgang WiSe 24/25



Simon Schagerl

Lehramt an Gymnasien (L3)

Jahrgang WiSe 25/26



Felicia Rühl



Alexander Stark



Justin Zitzelsberger

Jahrgang WiSe 24/25



Ben Rühl

Jahrgang WiSe 23/24



Yannick Frieze

Studium und Lehre

Lehramt an Förderschulen (L5)

Jahrgang WiSe 25/26



Oskar Metzger

Jahrgang WiSe 24/25



Emma Niebergall



Hagen Oschinski

Alle Jahrgänge



Malte Vogt

B.Sc. Bewegung und Gesundheit (BuG)

Jahrgang WiSe 25/26



Sören Feierabend



Jael Niesen



Ronja Röckel

Jahrgang WiSe 24/25



Ines Baumann



Maximilian Choubert



Paula Söllner

Jahrgang WiSe 23/24



Nora Brüning



Emilia Arnheiter



Laurine Freitag

M.Sc. Klinische Sporttherapie und Sportphysiologie (KSS)

Jahrgang WiSe 25/26



Tom Harder



Tom Krumm

Jahrgang WiSe 24/25



Sofie Wäsch



Aron Thabor

M.Sc. Human Movement Analytics: Biomechanics, Motor Control, and Learning (HMA)

Jahrgang WiSe 25/26



Ricarda Augste



Berfin Avsar



Prashant Rautela

Jahrgang WiSe 24/25



Nick Pfeiffer



Ann Carina Becks

Tutorinnen und Tutoren in den Anwendungsfeldern



Studentische Unterstützung in den Anwendungsfeldern!

Tutor/innen begleiten euch in den Anwendungsfeldern des Lehramtsstudiums und leiten praxisorientierte Tutorien in verschiedenen Sportspielen oder Individualsportarten. Sie unterstützen euch dabei, theoretisches Wissen in praktischen Kontexten anzuwenden, und stehen euch mit Tipps und Hilfestellungen zur Seite. Mit ihrer Erfahrung bieten sie wertvolle Unterstützung, um den Übergang von der Theorie zur Praxis erfolgreich zu meistern. (YZA)



Bewegen im Wasser/ Schwimmen



Leonie Dippe



Jule Hegenscheidt



Mika Langenbach

Spielen in und mit Regelstrukturen/ Sportspiele



Kaya Saul



Jakob Höhn



Janno Günther



Tim Weichenrein



Julian Ingrisch



Mert Divar



Nina Schäfer



Eric Kytka

Turnen an und mit Geräten/ Gerätturnen



Tyrone Bowakow



Luisa Butzbach



Jolina Ley

Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten/ Gymnastik und Tanz



Celine Tidemann

Rückblick auf das Jahr 2025

Open Campus Day 2025

Das **Institut für Sportwissenschaft** präsentiert sich auf dem **JLU Open Campus Day 2025** und informiert über Studiengänge. Am Samstag, den **14. Juni 2025** fand zum vierten Mal der Open Campus Day der JLU auf dem Campus des Philosophikums 1 statt. Studieninteressierten wurde die Möglichkeit geboten, in Form von Präsentationen, Mitmach-Aktionen und im direkten Austausch mit Lehrenden und Studierenden die einzelnen Studiengänge kennenzulernen.

Auch in diesem Jahr präsentierte sich das **Institut für Sportwissenschaft** mit einem ansprechenden Programm. Viele Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, an spannenden Mitmachstationen selbst aktiv zu werden. So konnte etwa mittels Messgerät eine Sprungkraft-Testung durchgeführt werden (**AB Leistungsphysiologie und Sporttherapie**), die subjektive Unterrichtswahrnehmung an Videoausschnitten mit einem begleitenden Quiz getestet werden (**AB Sportwissenschaft mit den Schwerpunkten Sportpädagogik und Sportdidaktik**) oder spannende Bewegungsangebote wie eine Slackline oder ein Balanceboard genutzt werden (**AB Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Sportpädagogik und Sportdidaktik**).

Am Informationsstand suchten viele Interessierte das persönliche Gespräch und ließen sich ausführlich über die Studienangebote des Instituts beraten. Unterstützt wurde dies visuell durch anschauliche Posterpräsentationen. Auch die bewegungsorientierten Mitmachangebote (Slackline, Balanceboard), mittels derer Besucherinnen und Besucher ihre Balancekünste testen konnten, wurden gerne genutzt. Am Nachmittag komplettierten die geführten **Rundgänge über den Campus Kugelberg** das Programm. Dabei erhielten Teilnehmende einen direkten Eindruck von den Sportstätten und den Räumlichkeiten am Kugelberg. (RH)

Absolvierendenfeier 2025

Am **26. September 2025** gab es am Institut für Sportwissenschaft Grund zum Feiern. Die Absolvierenden des Bachelorstudiengangs „Bewegung und Gesundheit“ sowie der Masterstudiengänge „**Klinische Sporttherapie und Sportphysiologie**“ und „**Human Movement Analytics**“ bekamen im Rahmen der Absolvierendenfeier ihre Abschlussurkunde überreicht. Neben gebührenden Ansprachen von **Prof. Dr. Verena Oesterhelt**, **Prof. Dr. Karsten Krüger** und **Prof. Dr. Hermann Müller**, berichtete ein Absolvent des HMA-Studiengangs, **Vincent Abromeit**, eindrucksvoll über die gemeinsame Zeit des Jahrgangs. Begleitet wurde die Veranstaltung von kurzen Physical-Theater-Performances von **Isidora Gazmuri**. Anschließend wurde bei einem Sektempfang und Snacks auf den Erfolg der Absolventinnen und Absolventen angestoßen.

Ein herzlicher Dank geht an all jene, die diesen Abend durch ihre tatkräftige Unterstützung in der Organisation und Vorbereitung erst möglich gemacht haben. Allen Absolvierenden wünschen wie das Beste für ihren weiteren Werdegang! (JM/MF)



Prof. Dr. Hermann Müller

Campus Varieté am Kugelberg



Finale des Campus Varietés 2025

Am **1. August 2025** hieß es „**Bühne frei für das erste Campus Varieté am Kugelberg**“. 6 Gruppen und 5 Einzelpersonen präsentierten ihr Können in der Spielhalle des **Instituts für Sportwissenschaft**. Unter dem Motte „**Heute Premiere feiern und morgen eine neue Tradition**“, luden das Institut und die Fachschaft Sport zum Teilnehmen, Zuschauen und gemeinsamen Feiern der Premiere ein. Initiiert durch **Jelena Müller**, **Marie Möller** und **Mira Felten** wurde ein einstündiges Bühnenprogramm erstellt. Nach der Begrüßung starteten alle Tänzerinnen und Tänzer mit einem gemeinsam einstudierten Entré. Anschließend gaben die Gruppen und Einzeldarstellerinnen und -darsteller ihre Choreografien zum besten. Die Präsentationen ergaben eine bunte Vielfalt an ergreifenden und komödiantischen Eindrücken, die das Publikum in ihren Bann zogen. Zwischen Bühnennebel, Scheinwerferlicht und tosendem Applaus zeigten die **Studierenden des Campus Kugelbergs** nicht nur ihr tänzerisches Können, sondern stellten auch ihren Mut unter Beweis, sich und ihre erarbeiteten Einzelstücke vor dem Publikum zu präsentieren.

Entstanden sind die Choreografien zum Teil in den Seminaren „**Gymnastik und Tanz**“- einige sind speziell für das Varieté erarbeitet worden. Wir danken noch einmal ganz herzlich allen Teilnehmenden für ihr Engagement und vor allem ihren Mut, als erste Gruppen jemals die Bühne des Campus Varietés am Kugelberg betreten zu haben.

Voller Vorfreude Blicken wir nun bereits auf das nächste **Campus Varieté am 24. Juli 2026**. Für das Programm sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Anmeldungen von Gruppen- und Einzelperformances werden ab sofort von **Jelena Müller** (jelena.mueller@sport.uni-giessen.de) und **Mira Felten** (mira.felten@lehramt.uni-giessen.de) entgegengenommen. Meldet Euch auch gerne, solltet ihr Fragen haben.

Wir freuen uns erneut auf ein buntes Bühnenprogramm und zahlreiche Zuschauende! (MF)

Einblick in die Abenteuer-, Erlebnis- und Naturpädagogik



Studierende im Kletterwald Hoherodskopf

Zum erstem Mal fand in diesem Jahr das Seminar **Abenteuer-, Erlebnis-, und Naturpädagogik** statt. Hierfür waren 18 Studierende vom **18.-22. August 2025 im Vogelsberg** unterwegs. Mit Klettergurten, E-Mountainbikes, GPS-Geräten und Taschenlampen wurde die Umgebung auf vielfältige Weise erkundet. Die Erlebnispädagogin **Natalie Heubach** ermöglichte den Studierenden einen spannenden Einblick in das pädagogische Feld. Gemeinsam wurde erlebt, wie Naturräume als Lernort genutzt werden können. Im Mittelpunkt stand dabei nicht nur die Erweiterung und Reflexion des eigenen Erfahrungsschatzes im Umgang mit Naturerlebnissen, sondern auch die Frage, wie dieser Entwicklungsraum künftig Kindern und Jugendlichen zugänglich gemacht werden kann. Durch die intensive Auseinandersetzung mit der Umgebung, kooperative Aufgaben und bewusst gestaltete Naturerfahrungen gewannen die Studierenden wertvolle Eindrücke. Ein besonderer Höhepunkt war der Besuch des **Kletterwalds Hoherodskopf**. Dort absolvierten die Teilnehmenden, in Kooperation mit dem **Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung (ZFS) Hessen**, den Einführungskurs „**Klettern in Kletterwäldern und Seilgärten**“. Diese Qualifikation berechtigt sie künftig dazu, mit Schulklassen Kletterwälder und Hochseilgärten im Rahmen von Schulfahrten und Schulwanderungen gemäß Aufsichtserlass Schulsport zu besuchen.

Mit der neuen Sommersportwoche etabliert sich eine gewinnbringende Lehrveranstaltung, die vielfältige Erlebnisse im Naturraum, ein kooperatives Miteinander und die Möglichkeiten des professionellen Lehrkräftehandelns um ein weiteres pädagogisches Feld bereichert. (MF)

Aus den Arbeitsbereichen

Leistungsphysiologie und Sporttherapie

Prof. Dr. Karsten Krüger

Svenja Nolte und Claudia Lenz ausgezeichnet: FeMaLe-Forschungspreis geht an Wissenschaftlerinnen aus dem Arbeitsbereich Leistungsphysiologie

Zwei Wissenschaftlerinnen aus dem **Arbeitsbereich Leistungsphysiologie und Sporttherapie** der **Justus-Liebig-Universität Gießen** wurden beim diesjährigen **FeMaLe-Forschungspreis** in Leipzig ausgezeichnet. **Svenja Nolte** und **Claudia Lenz**, betreut von **Prof. Dr. Karsten Krüger**, gehören damit zu den diesjährigen Preisträgerinnen, die für ihre herausragenden wissenschaftlichen Leistungen und ihren Beitrag zur Förderung von Frauen und Mädchen im Leistungssport geehrt wurden.

Der **FeMaLe-Forschungspreis** wird mit Bundesmitteln gefördert und vom **Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp)** verliehen. Er würdigt Forschungsprojekte, die nicht nur durch wissenschaftliche Exzellenz, sondern auch durch gelungene Wissenskommunikation überzeugen – insbesondere durch **praxisorientierte Ansätze**, die den Transfer aktueller Erkenntnisse in die Leistungssportpraxis unterstützen.

Svenja Nolte erhielt den **zweiten Platz** für ihre Forschungsarbeiten zur systematischen Erfassung geschlechtsspezifischer physiologischer Besonderheiten und zur Entwicklung praxisnaher Handlungsempfehlungen für Training, Gesundheit und Leistungsoptimierung von Athletinnen. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeiten liegt auf dem **Eisenstoffwechsel von Athletinnen** sowie **entzündungsmulierenden Interventionen**, die dazu beitragen können, die Eisenhomöostase unter Trainingsbelastung aufrechtzuerhalten oder zu verbessern.



Staatsministerin Dr. Christiane Schenderlein mit der Zweitplatzierten Svenja Nolte und ihrem Laudator Prof. Dr. Karsten Krüger



Prof. Dr. Karen Zentgraf, Dr. Marie-Therese Fleddermann, Staatsministerin Dr. Christiane Schenderlein, Andrea Roffler (beide Goethe-Universität Frankfurt) und Claudia Lenz (Justus-Liebig-Universität Gießen)

Claudia Lenz wurde gemeinsam mit **Dr. Marie-Therese Fleddermann** und **Andrea Roffler** von der **Goethe-Universität Frankfurt** mit dem **ersten Platz** ausgezeichnet. Das Team überzeugte durch eine mehrperspektivische Herangehensweise an die **nachhaltige Leistungsentwicklung von Sportlerinnen** unter besonderer Berücksichtigung ihres Wohlbefindens und ihrer Gesundheit. Hervorgehoben wurden zudem ihre **innovativen Wissenstransferaktivitäten** – darunter Podcasts, Factsheets und Social-Media-Formate, die wissenschaftliche Erkenntnisse einer breiten sportlichen Öffentlichkeit zugänglich machen.

Im feierlichen Rahmen der dritten FeMaLe-Netzwerkveranstaltung in Leipzig gratulierten **Staatsministerin Dr. Christiane Schenderlein** und die **Direktorin des BISp, Andrea Schumacher**, den Preisträgerinnen zu ihren Erfolgen.

Die doppelte Auszeichnung unterstreicht die hohe wissenschaftliche Qualität und das Engagement des **Arbeitsbereichs Leistungsphysiologie und Sporttherapie** an der JLU Gießen – und zeigt, dass sportwissenschaftliche Forschung aus Gießen auf nationaler Ebene sichtbar und prägend wirkt. (KK)

Fachschaft Sport - Wer oder was sind wir?

Die **Fachschaft Sport** Gießen bildet die **studentische Vertretung** für die sportwissenschaftlichen **Bachelor- und Masterstudiengänge** sowie für die **Lehramtsstudiengänge** im Fach Sport. Wir verstehen uns als **Sprachrohr** der Sportstudierenden und vertreten deren Interessen in den Gremien des Instituts. Für **Anliegen** der Studierenden und **Studieninteressierte** bilden wir eine der möglichen **Anlaufstellen**. Wenn du also Fragen zu deinem Sportstudium hast oder Probleme auftreten, kannst du uns jederzeit kontaktieren.

Unsere Events:



Gruppenbild von der aktuellen Zusammensetzung der Fachschaft Sport

We need you!

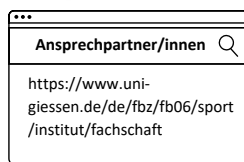
Hast du Lust, das Leben am Kugelberg mitzugestalten und die Studierenden zu vertreten? Macht es dir Spaß, **Partys und Events** zu planen und umzusetzen? Möchtest du erfahren, wie wir als Fachschaft uns **hochschulpolitisch** einbringen? Dann bist du bei uns genau richtig! Komm einfach bei einer **Fachschaftssitzung** vorbei. Wir treffen uns immer mittwochs von **18:00 bis 20:00 Uhr** im Hörsaal.

Wir freuen uns auf Dich! (FS)

Hier kannst du uns erreichen:



fs-sport@sport.uni-giessen.de



Homepage des IFS

adidas feat. Fachschaft Sport JLU



-Impressum-

Herausgeber: Justus-Liebig-Universität, Institut für Sportwissenschaft

Redaktion: Prof. Dr. Karsten Krüger (KK), Dr. Yvonne Zimmer-Ackermann (YZA), Jelena Müller (JM), Rahel Heger (RH), Fachschaft Sport (FS), Martina Hänel (MH), Mira Felten (MF)

Fotos & Abbildungen: BISp/ Patrice Marker, Privat, Canva - freie Medien, adidas Shop FS Sport

Kontakt der Redaktion: Justus-Liebig-Universität Gießen - Institut für Sportwissenschaft - Kugelberg 62 - 35394 Gießen, E-Mail: institut@sport.uni-giessen.de